Утверждаю
ИП Никитина ЮБ
ИП Никитина ЮБ _____
«01» 09 2023г.

Согласованно
Директор _____
«01» 09 2023г.

Согласованно
ИО Начальник УО
Казакова М.Н. _____
«01» 09 2023г.

Меню по организации второго завтрака для обучающихся из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
96	*Рассольник ленинградский с крупой пшеничной на мясокостном бульоне*	*250*	*2,82*	*5,29*	*11,98*	*142,25*	*0,09*	*8,38*		*2,35*	*31,15*	*56,73*	*24,18*	*0,93*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			5,06	6,17	31,74	234,21								

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
82	*Борщ с капустой и картофелем на бульоне*	*250*	*2,60*	*5,12*	*10,93*	*138,75*	*0,05*	*10,68*		*2,40*	*51,73*	*54,60*	*26,13*	*1,23*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			*4,84*	*6,00*	*30,69*	*230,71*								

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
112	*Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне*	*250*	*3,37*	*2,98*	*15,69*	*144,00*	*0,09*	*6,08*		*1,45*	*31,50*	*57,73*	*23,80*	*1,00*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			5,61	3,86	35,45	235,96								

День: четверг
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
88	*Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне*	*250*	*2,57*	*5,15*	*7,90*	*124,75*	*0,06*	*15,78*		*2,35*	*51,25*	*49,00*	*22,13*	*0,83*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			4,81	6,03	27,66	216,71								

День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
102	*Суп картофельный с фасолью на мясокостном бульоне*	*250*	*5,60*	*10,84*	*19,23*	*144,43*	*0,15*	*5,83*		*2,45*	*43,23*	*137,78*	*38,25*	*1,83*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			7,84	11,72	38,99	236,39								

День: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
112	*Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне*	*250*	*3,37*	*2,98*	*15,69*	*144,00*	*0,09*	*6,08*		*1,45*	*31,50*	*57,73*	*23,80*	*1,00*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			5,61	3,86	35,45	235,96								

День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
88	*Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне*	*250*	*2,57*	*5,15*	*7,90*	*124,75*	*0,06*	*15,78*		*2,35*	*51,25*	*49,00*	*22,13*	*0,83*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			4,81	6,03	27,66	216,71								

День: среда
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
82	*Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне*	*250*	*2,60*	*5,12*	*10,93*	*138,75*	*0,05*	*10,68*		*2,40*	*51,73*	*54,60*	*26,13*	*1,23*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			4,84	6,00	30,69	230,71								

День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
98	*Суп крестьянский с крупой (перловой) на бульоне*	*250*	*2,28*	*5,12*	*6,09*	*111,25*	*0,04*	*9,88*		*2,30*	*37,88*	*33,58*	*14,18*	*0,58*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			4,52	6,00	25,85	203,21								

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
112	*Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне*	*250*	*3,37*	*2,98*	*15,69*	*144,00*	*0,09*	*6,08*		*1,45*	*31,50*	*57,73*	*23,80*	*1,00*
	Хлеб ржано-пшеничный	*40*	*2,24*	*0,88*	*19,76*	*91,96*	*0,04*			*0,36*	*9,20*	*42,40*	*10,00*	*1,24*
ИТОГО:			5,61	3,86	35,45	235,96								